



Signe de richesse intérieure

L'Art de Vivre
des temps
nouveaux

Bulletin d'information - Février 2006

Site internet : www.lamacrobiotique.com

Le destin de l'humanité

Qui sommes-nous ?

Où vivons-nous ?

Qui ne s'est pas posé ces questions en contemplant le ciel étoilé par un beau soir d'été.

Une galaxie parmi tant d'autres, : la voie lactée, un système sur cette même galaxie, enfin une planète dans ce système : la terre, Gaïa a créé des conditions telles qu'elle accueille sur son sol une espèce étonnante : l'être humain.

Nous petites vibrations pensantes avons décidé du fond du cosmos de nous incarner sur cette minuscule planète offrant des conditions idéales pour nous permettre de poursuivre notre évolution et de continuer notre voyage vers l'UN infini. Cette planète c'est notre demeure privilégiée : son atmosphère, son climat, sa végétation nous permet de vivre notre vie en douceur. En tout cas, c'est ce qui était prévu.

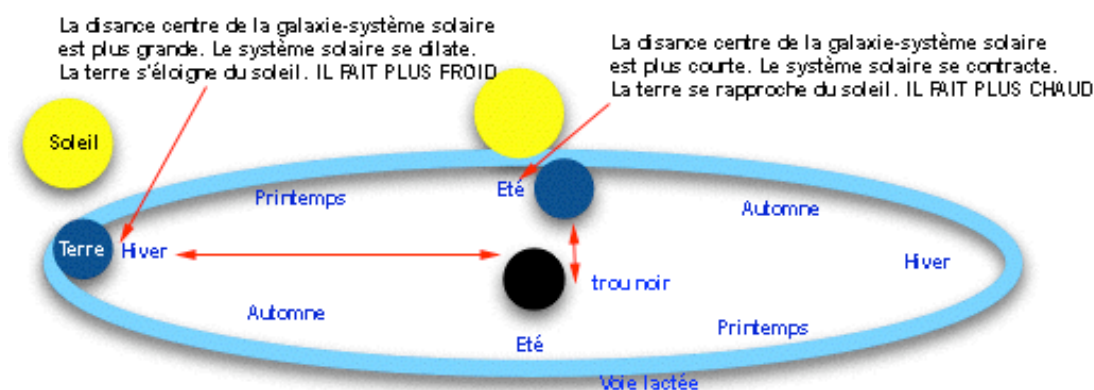
L'influence des astres sur la vie terrestre est ressentie quotidiennement, rien que la lune est capable de faire bouger les océans (marée). Peut-être même que vous êtes comme moi, insomniaque à la pleine lune. C'est dire...

Mais, le ciel au-dessus de nos têtes n'est pas le plafond de notre salon avec son éclairage statique. Non, le ciel est une piste de danse où étoiles, planètes, galaxies se livrent à une danse perpétuelle dans le cosmos. Le même Ki qui anime nos cellules, nos amours, la fleur qui pousse, le vent dans les arbres, ce même Ki est le chef d'orchestre du ballet infini des étoiles de l'univers. Il obéit aux mêmes lois. Où nous situons-nous dans ce gigantesque ballet, quelle est notre place, quel pas de danse anime les mouvements de notre système solaire, de

notre planète et enfin de nous-mêmes, né le ... ? Est-ce une valse, un tango, un rock'n roll ? C'est ce que nous allons voir.

La ronde du système solaire

Une galaxie est un ensemble d'étoiles, de poussières d'étoiles et de gaz interstellaires possédant une unité dynamique et ayant une forme ellipsoïdale. Le centre de la galaxie est un trou noir qui "avale" peu à peu toutes les étoiles de la galaxie par sa force centripète. Ainsi notre galaxie, comme toutes les galaxies disparaîtra. D'autres galaxies naîtront et s'évanouiront à leur tour. Dans le cosmos, une seule loi immuable : tout change, tout se transforme.



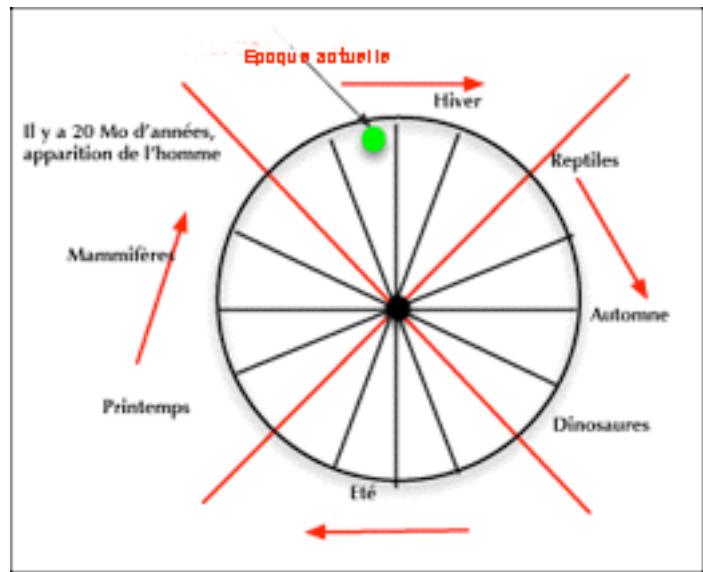
Apparition des espèces durant le cycle galactique

Comme cette orbite est elliptique, lorsque le système solaire est plus près du noyau galactique, il subit une contraction. La distance terre soleil diminue, notre planète terre reçoit plus intensément les radiations solaires. Le climat devient plus chaud, c'est l'été galactique. Le sol est humide et mou. La végétation est immense, c'est l'époque des dinosaures géants qui se nourrissaient de ces plantes. À l'opposé de l'ellipse galactique, la distance système solaire centre de la galaxie est plus grande, le système solaire se dilate, la distance terre soleil augmente, la terre reçoit moins de rayonnements solaires, le climat se refroidit, les températures baissent, c'est l'hiver galactique.

Un cycle galactique dure 200 millions d'années, 1 saison galactique 50 millions d'années, un mois galactique = 16.6 millions d'années.

Ce sont les saisons galactiques qui induisent la modification des espèces biologiques et végétales sur notre planète. Durant le printemps et l'été galactiques, nous avons une végétation géante et des dinosaures. À mesure qu'on se rapproche de l'hiver galactique, ceux-ci disparaissent pour faire place à une végétation et à des espèces plus petites.

Il y a environ 32 millions d'années, nous sommes entrés dans l'hiver galactique, la végétation luxuriante s'est atténuée, les fruits se sont recouverts de pelure, les graminées sont apparues, et parmi elles les céréales. Parallèlement, l'atmosphère est devenue moins humide, l'air est devenu plus froid ; c'est à ce moment que l'homme est apparu. Du fait de la dilatation du système solaire', l'activité est beaucoup plus intense.



Nous sommes actuellement en plein dans l'hiver galactique.

La ronde de la planète terre

Notre planète terre, aussi appelée Gaia subit l'influence de 3 courants de ki générant 3 cycles :

- un cycle céleste
- un cycle terrestre
- un troisième cycle appelé cycle humain ou ki des 9 étoiles

Le cycle céleste

Le cycle céleste est le ki qui descend du ciel sur la terre. Ce cycle passe par des périodes de contraction et de dilatation telles que décrites dans la théorie des cinq éléments ou cinq stades de la transformation de yin en yang : l'énergie ascendante qu'on nomme bois, l'énergie dispersée, le feu, l'énergie paisible, la terre, l'énergie contactée, le métal, l'énergie calme, l'eau.

Dans le cycle céleste chacun des stades est divisé en deux phases , une phase d'introduction très intense, et une phase d'intégration plus calme. Ces deux phases se retrouvent dans chaque stade bois, feu, terre, métal et eau. S'en suivent 10 stades de ki céleste. Ils s'appliquent à des périodes de 10 ans, 10 mois, 10 jours. Chaque cycle étant inclus dans le précédent.

En tant que groupe humain, nous sommes influencés par ce cycle dans les domaines de notre pensée, de notre esprit et de notre vie spirituelle. Elles influencent le système nerveux et le cerveau.

Le cycle terrestre

La terre du fait de sa rotation, émet une force centrifuge qui passe par différents stades de fluctuation. Ces stades d'énergie terrestre sont au nombre de 12 (voir tableau p. ci-contre).

- 12 ans représentent les 12 années de l'horoscope chinois et la rotation de la planète Jupiter autour du soleil de 12 années.
- 12 mois représentent la rotation de la terre autour du soleil et les 12 signes du zodiaque correspondant approximativement aux 12 mois de l'année.
- 2 fois 12 heures (24 heures) correspondent à la rotation de la terre sur elle-même et représentant également 12 pics d'activités des 12 méridiens d'acupuncture de notre corps.

Il existe donc une similitude entre les signes du zodiaque, les mois , les heures du jour, les années du calendrier chinois et les méridiens du corps du corps. En médecine chinoise, on sait qu'il y a 12 périodes de 2 heures chacune pendant laquelle un organe ou un méridien est plus actif. Ces périodes sont bien connues des acupuncteurs et sont utilisées dans certaines formes de thérapies.

Ces 12 courants d'énergie terrestre génèrent nos tendances physiques, sociales et matérielles.

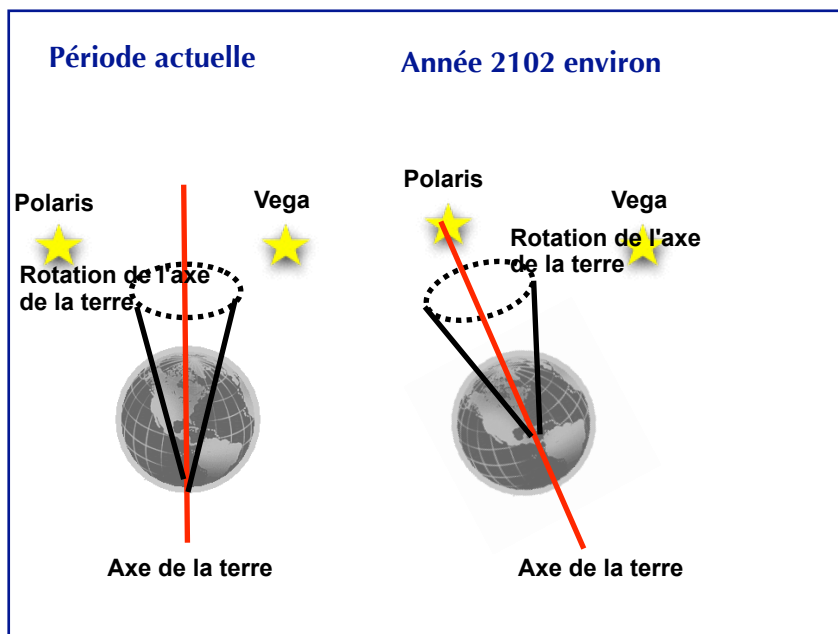
Chinois	Zodiaque	Mois	Heures	Année	Méridiens
Le rat agressif	Verseau	Février	23-01	1996-2008	Vésicule biliaire
Le boeuf travailleur	Poissons	Mars	01-03	1997-2009	Foie
Le tigre souriant	Bélier	Avril	03-05	1998-2010	Poumons
Le lièvre ou chat prudent	Taureau	Mai	05-07	1999-2011	Gros intestin
Le dragon élégant	Gémeaux	Juin	07-09	2000-2012	Estomac
Le sage serpent	Cancer	Juillet	09-11	2001-2013	Rate
Le cheval talentueux	Lion	Août	11-13	2002-2014	Coeur
La chèvre gentille	Vierge	Septembre	13-15	2003-2015	Intestin grêle
Le singe joyeux	Balance	Octobre	15-17	2004-2016	Vessie
Le coq fier	Scorpion	Novembre	17-19	2005-2016	Reins
Le chien fidèle	Sagittaire	Décembre	19-21	2006-2018	Gouverneur du coeur
Le cochon scrupuleux	Capricorne	Janvier	21-23	2007-2019	Triple réchauffeur

Toutes les personnes nées une année donnée ont les caractéristiques de l'animal.

Destin planétaire

Tous les 60 ans, les deux cycles céleste et terrestre coïncident Ils débutent par une année bois pour le cycle céleste et par une année rat pour le cycle terrestre. Les énergie bois et rat sont les mêmes. Elles représentent l'énergie caractéristique du printemps, des premières heures du matin. C'est le moment où il y a le plus d'énergie. Un cycle ayant une tendance plus yin de 60 ans alterne avec un cycle à tendance plus yang de 60 ans, Ils constituent à eux deux un cycle plus grand de 120 ans. En 1984, l'année du rat a coïncidé avec une année bois yang. Ce fut le début d'une nouvelle époque pour l'humanité. Le période de 120 ans qui s'étend de 1984 à 2104 fait elle-même partie d'un cycle plus large, le cycle de la précession des équinoxes, un cycle qui dure 25.800 années.

La précession des équinoxes

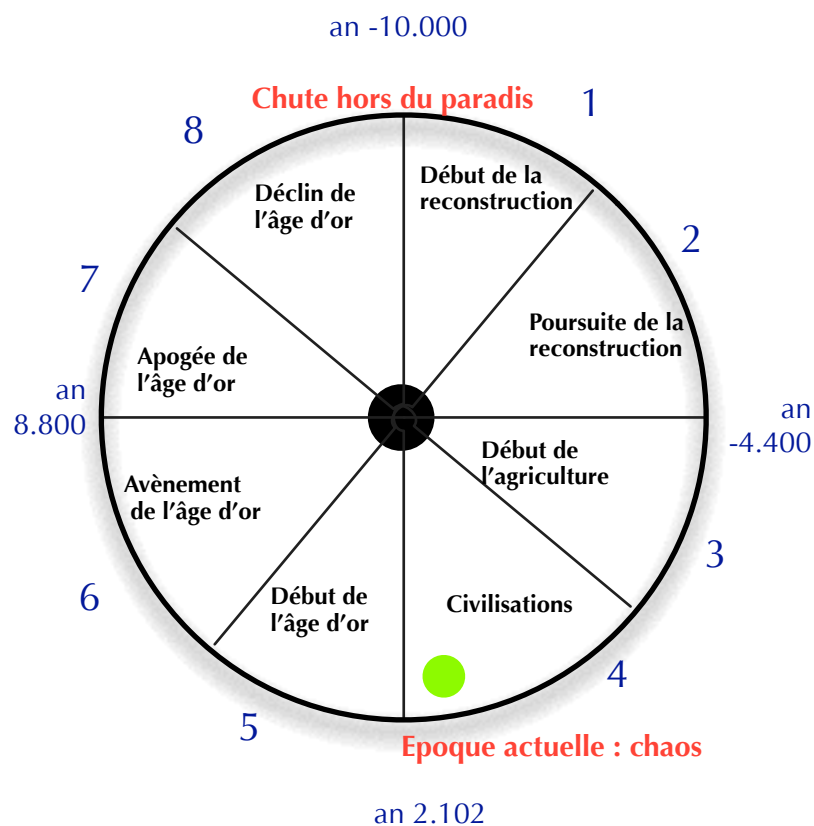


La terre tourne d'une part autour du soleil et également sur elle-même. En effectuant cette dernière rotation, elle génère une force centrifuge et son axe se déplace légèrement avec le temps. Elle oscille lentement comme une toupie, chaque année l'axe de la terre pointe vers une région différente du ciel en décrivant un cercle. On appelle ce cycle la précession des équinoxes. La précession est donc le mouvement conique très lent effectué par l'axe de rotation de la terre autour d'une position moyenne. (Voir illustration ci-dessus). Ce mouvement conique dure environ 26.000 ans.

En l'an 2104, l'axe de la terre pointera directement vers l'étoile polaire (polaris) une étoile de la constellation de la Petite Ourse. Il y a environ 13.000 ans, l'axe de la terre pointait vers l'étoile Vega de la constellation de la Lyre. Dans 13.000 ans, l'axe pointera à nouveau vers l'étoile Vega. L'axe Nord Sud de la terre pointera directement vers la voie lactée (environ en l'an 8.800). Nous serons alors à l'apogée de l'âge d'or.

Lorsque la voie lactée sera au-dessus de nos têtes, nous subirons pleinement l'influence céleste. Nous serons alors au sommet du bonheur et de l'âge d'or. Puis, la terre continuant à tourbillonner sur elle-même, cet âge d'or s'estompera et une nouvelle période d'obscurité apparaîtra.

Le cycle de la précession des équinoxes



Selon le schéma «ci-dessus, on peut diviser le cycle de la précession des équinoxes en deux parties : : obscurantisme et âge de lumière (ou paradis et enfer). Comme le cycle galactique, il peut être subdivisé en 4 saisons et encore subdivisé en 8 étapes, comparables aux 8 trigrammes du I-King

1. Ce cycle débute lorsque l'axe de la terre pointe vers l'étoile Vega (dont le nom en arabe signifie «chute»). La chute du paradis en est le symbole. C'est le déluge et l'arche de Noé de la Bible. Cet événement est suivi par une époque totalement chaotique, théâtre de diverses catastrophes climatiques : glaciations, tremblements de terre, etc.
2. Après cette destruction, un énorme travail de reconstruction prend place. Ce changement jette une chape de plomb sur l'humanité. Au lieu de se sentir relié au cosmos, l'homme perd totalement cette capacité d'avoir une conception globale de son environnement et sa vision spirituelle disparaît complètement. C'est ce qu'on appelle l'enfer. Seule sa survie compte. Trouver de la nourriture pour continuer à vivre accapare toute son énergie. C'est la période de l'homme chasseur.

3. Poursuite du travail de reconstruction : les hommes sont nomades. Ils errent sur la terre. Souvent ils se battent entre eux. Peu à peu ils se dispersent sur une grande partie de la terre.
4. Environ 4.000 ans av. JC , les premières civilisations apparaissent. L'homme de chasseur-nomade devient sédentaire et agriculteur du moins dans certaines parties du globe qui avaient été préalablement couvertes de glace - comme l'Europe, la côte est des États-Unis. C'est aussi à cette époque que débutent l'agriculture et la domestication systématique de certaines espèces animales, la polarisation de la société en gouvernants et gouvernés. Les humains commencent à moins penser à leur survie et réalisent qu'ils vivent sur une planète. Des souvenirs communs surgissent de leur inconscient. Des réminiscences d'un âge d'or leur reviennent en mémoire. Nous en avons un aperçu dans certains contes et légendes sur l'Atlantide ou le continent Mû. Durant cette époque sombre, toute l'histoire de l'humanité jusqu'à nos jours se déroule avec son cortège de malheurs, de souffrances, de culpabilité, de peur de la mort, de la maladie, d'épidémies, de guerres, de révolutions sanglantes.
5. Époque actuelle. Nous nous trouvons exactement à l'opposé des grandes catastrophes de l'an -10 000. Nous nous éloignons de 12 000 ans d'obscurantisme et nous dirigeons vers un nouvel âge d'or. Nous sommes sur le point d'entrer dans ce "Nouvel Âge" annoncé par les prophètes. Maintenant, il ne s'agit plus d'une prédiction. C'est l'actualité, les derniers soubresauts du dragon se produisent encore. Même si l'obscurité semble être à son comble, ce n'est que le frisson qui précède le lever du soleil. Nous entrons dans l'âge d'or.
6. Disparition progressive de l'état de 12 000 ans d'obscurantisme
7. An 8.800 : sommet de l'âge d'or, plus de peur, plus de guerre, plus de violence.
8. An 9.900 : déclin de l'âge d'or on se dirige vers un nouveau cycle.

Le cycle humain ou ki des 9 étoiles

Le Ki des 9 étoiles (appelé également feng shui astrologique) est une synthèse des deux cycles terrestre et céleste. Il s'applique à l'humanité en tant qu'espèce. Le Ki des 9 étoiles oriente nos destinées en tant qu'homme, intégrant à la fois les forces du ciel et les forces de la terre. Ces deux caractéristiques sont constamment présentes en nous. C'est ce qui rend notre destinée si fragile, si émouvante et si intéressante.

Nous sommes tout à la fois ange et démon, tigre féroce, éléphant intelligent, chien fidèle, singe malin, lapin effrayé, mais également Dieu, divin, ange., homo sapiens en sommes.

Le but de notre vie sur terre est d'intégrer ces deux aspects : les pieds sur terre mais la tête dans les nuages.

Pour nous aider à assumer ce difficile destin, l'alimentation peut être une main secourable. Sur terre ce sont les plantes qui absorbent l'énergie du ciel. Manger des végétaux nous permet d'accéder à notre nature divine. Les animaux eux sont empreints d'énergie terrestre. Se nourrir principalement de produits ou de sous-produits animaux voient à nos yeux notre aspect divin, nous ne sommes plus qu'un groupe de mammifère : l'esprit grégaire s'accroît, la violence intergroupe augmente, il n'y a plus de tolérance (tolérance 0). Après avoir dominé toutes les espèces avec cruauté nous nous attaquons à la nature. Nous allons perturber les cycles.

Le Ki des 9 étoiles est basé sur un cycle récurrent de 9 ans. Pendant une période de 9 ans mais également de 9 mois, 9 jours, l'atmosphère terrestre passe par 9 stades d'énergie. Ces stades correspondaient à l'influence de 9 planètes du système solaire visibles à l'époque.

A chaque stade correspond un nombre de 1 à 9, chacun de ces stades est également associé à un élément (voir les 5 éléments) et un trigramme du Yi-King. Le niveau d'énergie le plus élevé est de nature feu et est associé au chiffre 9. A l'opposé, le chiffre 1 est associé à l'énergie la moins active correspondant au stade de l'eau. Exactement entre ces deux stades est placé le stade chiffre 5 qui représente l'énergie la plus équilibrée du cycle, elle correspond à l'élément terre qui d'une manière générale représente un stade d'équilibre.

Les stades 3 et 4 représentant également une énergie active associée au printemps et aux arbres on l'appelle énergie bois. Les stades 6 et 7 représentent une énergie plus condensée de la nature du métal. Entre l'énergie extrêmement calme de l'eau se trouve le stade représentant un stade d'équilibre penchant du côté du bois, de la même manière, après les stades 6 et 7 se trouve le stade 8 représentant une transition entre l'énergie condensée du métal et l'énergie dispersée de l'eau, ce stade est également un stade d'énergie terre.

Le cycle céleste de 10 ans influence plus particulièrement notre mental, notre développement vibratoire, le cycle terrestre de 12 ans notre apparence physique et notre développement matériel. Le ki des 9 étoiles a une influence pénétrante sur tous les aspects de notre vie en tant qu'humanité.

A mesure que les années progressent, les stades progressent en sens inverse, c'est-à-dire de 9 à 1. Ceci est dû au fait que nous traversons une période plus étendue yang de matérialisation.

Le cycle de 9 ans anime notre destin en tant qu'individu. L'année de notre naissance inspire notre vie en tant qu'homme.

Les cycles de 9 ans font partie intégrante d'un autre cycle de 9x9 ans, c'est-à-dire un cycle de 81 ans. Ces cycles de 81 ans préside à la destinée de notre société humaine, à la vie politique et sociale,

Le dernier cycles de 81 ans a débuté le 4 février 1955. C'est un cycle feu. Toutes les caractéristiques des années feu dominant donc notre époque.

1955-2036

La période feu que nous traversons depuis 1955 indique une accélération de tous les phénomènes de société qui se poursuivra jusqu'en 2036. Ensuite nous aborderons une période plus calme : terre 8 qui durera 81 ans jusqu'en 2117.

Nous nous trouvons dans une époque de changements rapides. La nature même du feu provoque des changements extrêmement brutaux.. Les variations sont si brutales que nous n'avons pas le temps de nous y adapter. Des technologies qui mettaient autrefois des années à émerger et à s'installer, apparaissent et disparaissent en quelques mois. Nous en avons un exemple avec internet et les téléphones portables. Autrefois, on recevait un téléphone pour une vie, maintenant c'est à peine si il dure une année. Il en est de même avec les logiciels sur internet.

Dans un autre domaine, le nombre d'habitants sur la terre augmente sans arrêt. Lorsque je suis née, il y avait 2,5 milliards d'habitants sur la terre. Maintenant nous sommes 6,5 milliards. Il n'est pas nécessaire d'être un scientifique accompli pour se rendre compte que la vie sur terre n'est plus la même. Dans vingt ans nous serons probablement 13 milliards si rien ne vient freiner cette évolution. 13 milliards à se partager tout ce que la Nature nous offre si généreusement. . Actuellement 20 % de la population mondiale se partage le 80 % de ces richesses. Dans 10 ans, ce sera 10 % qui se partageront le 90 %. On ne peut pas continuer ainsi sans que les humains s'entre déchirent.

- Depuis le milieu du XIXe siècle nous avons assisté aux événements suivants :
- Début de l'ère industrielle et du travail à la chaîne
- Début de l'automobile
- Début de l'aviation
- Début de l'électricité
- Début du téléphone

- Début du cinéma
- Début du frigo, puis du congélateur

Voilà, le décor est planté. Nous petite vibration dans le grand cosmos avons pris cette décision : nous incarner sur cette planète terre juste maintenant vers l'an 2 000, afin de participer à ce grand saut quantique de l'humanité

- ***La période où nous situons par rapport au cycle galactique est l'hiver galactique, synonyme d'une activité humaine intense.***
- ***Dans la précession des équinoxes nous approchons de la fin de 12 000 ans d'obscurantisme pour entrer petit à petit dans l'âge d'or.***
- ***En ce qui concerne les cycles terrestre et céleste : en 1984 a débuté un nouveau cycle de 120 ans qui se terminera en 2104 : c'est-à-dire qu moment où, selon la précession des équinoxes, l'axe de la terre pointera vers l'étoile polaire.***
- ***Pour ce qui concerne le Ki des 9 étoiles nous sommes au milieu d'un cycle de feu qui durera jusqu'en 2036.***

Ces cycles terrestres ou galactiques se répètent comme le cycle annuel de 365 jours ou le cycle de 24 heures. Ils ne sont pas chaque fois identiques aux précédents car ils se déplacent dans le temps. Chaque spire de la spirale est légèrement plus petite que le précédent, la prochaine année galactique durera un peu moins que 200 millions d'années et ainsi de suite., jusqu'à ce que notre galaxie soit «avalée» par le trou noir en son centre.

Maintenant fermez les yeux et ressentez ces différentes spirale d'énergie. Voyez-vous vous-même au milieu de cette gigantesque ronde. Sentez comme tout s'accélère. Il n'y a aucune raison d'avoir peur, c'est simplement LA VIE qui est en marche.

Parce que nous arrivons à la fin d'une spirale, les changements sont de plus en plus rapides.

À une date assez proche, nous allons passer par le centre de la spirale du changement:une période incertaine pour toute l'humanité. Les seuls qui pourront s'en sortir seront ceux qui parviendront, dans la tourmente générale, à s'harmoniser à leur environnement et à rester unifiés.

À la fin d'une spirale, deux éventualités se présentent : soit la spirale repart dans l'autre sens en douceur, soit elle est détruite brutalement.

La question qui se pose donc à chacun d'entre nous est de savoir si nous voulons participer activement à ce grand changement de l'humanité, ou si nous assistons résignés aux dernières secousses de l'obscurantisme ?

Aujourd'hui, l'humanité a le choix : continuer sur une nouvelle spirale ou être détruite.

Avant un changement imminent, comme nous le vivons actuellement, il y a toujours une période incertaine, une période où tout est possible, le pire comme le meilleur. C'est exactement ce qui se passe aujourd'hui. L'état de notre planète en est un exemple.

Sommes-nous condamnés à assister impuissants au saccage de notre planète ?

L'homme au cours des précédents millénaires a poussé au plus loin l'arrogance. Après avoir survécu à toutes les catastrophes, trouvé le chemin pour que tout nu dans la nature, moins bien protégé que les autres espèces, il parvienne à imposer sa race, à bâtir ses premiers abris, puis des maisons et enfin des villes et des cités ; lui si petit dans le vaste monde est devenu le maître de ce monde : tout lui est asservi depuis la moindre goutte d'eau jusqu'aux centrales nucléaires qu'il a récemment érigées de ses mains. Mais cette fascinante évolution a un dos : l'homme a poussé à l'extrême son arrogance et cette arrogance l'a rendu totalement aveugle, aveugle sur lui-même, sur sa vraie nature et sur l'état physiologique de sa race.

Du résultat de la crise planétaire actuelle, dépend le maintien de la vie humaine sur terre. La terre elle s'en remettra, cela prendra du temps, mais elle guérira. Mais il en va tout autrement de l'humanité dont la fin pourrait bien être programmée. Nous ne vivons pas les derniers jours d'une civilisation mais peut-être bien ceux de l'extinction de l'espèce humaine. Or il semble que nous nous obstinions sans vergogne à détruire notre environnement. En ce début de troisième millénaire, l'état des lieux est tragique. C'est un véritable suicide collectif, L'humanité se comporte comme un malade mental désespéré et suicidaire qui se couche sur les voies du chemin de fer et attend le passage du train!

C'est l'état de dégénérescence de l'humanité qui est la cause de tous ces maux.

La dégénérescence de la race humaine

	Etats de la race humaine			
Catégorie	Normal	Légère dégradation	Pathologique	Dégénérescence
Individu	Equilibré	Rhume	Kyste	Maladies cardiaques
	Sain	Toux-fièvre	Surpoids	Tumeurs
	Paisible	Pensée confuse	Dépression	Maladie mentale
		Lenteur	Agressivité	Maladies dégénérative
Famille	Unie	Querelles	Négligence	Violence
	En bonne santé	Discussions	Injures	Divorce
	Compassion	Mésentente		Pédophilie
Communauté	Prospère	Délinquance	Egocentrisme	Violence
				Pornographie
				Chômage
Nation	Saine	Conflits politiques	Insurrection	Guerre civile
	En paix	Stagnation économique		
Monde	Pacifique	Répression	Famine	
		Torture		Effondrement économique

Dans une société équilibrée, l'être humain est équilibré, paisible, sa famille est unie et en bonne santé, il jouit d'une situation prospère et le monde entier est pacifique. Nous voyons dans le tableau ci-dessous comment la situation s'est légèrement dégradée pour devenir pathologique et en arriver en ce siècle à un état de dégénérescence totale, situation qui malheureusement pourrait bien être irréversible.

Après avoir dominé la nature et les animaux, l'homme n'a plus qu'une idée en tête, dominer ses semblables : nous pensons être isolés, séparés, coupés de tout ce qui est extérieur à nous : la Nature, nos semblables et l'univers. Nous nous croyons sur une île où nous pouvons

utiliser notre environnement tout en vaquant à nos occupations et puisant dans l'environnement ce qui est nécessaire à notre survie, à notre confort ou pire à notre enrichissement personnel. Les dégazages dans les mers, la pollution de l'air par les véhicules automobiles, la déforestation, la pollution de la nappe phréatique, et, le pire de tout, les souffrances infligées aux animaux, n'en sont que quelques exemples.

Nos destins individuels sont ancrés dans celui de notre époque. Pour rendre la santé à notre planète, c'est notre conscience humaine qu'il faut soigner en premier lieu. Pour apporter une amélioration à la communauté humaine, la première personne à changer c'est nous.

«Le monde ne changera pas si moi je ne change pas.»

Les actions politiques sont utiles mais c'est notre âme qui devrait être transformée en priorité. Commençons par nous-mêmes. Nous aurons alors une influence sur nos proches, puis sur notre communauté, qui elle-même influencera d'autres communautés. Ainsi, peu à peu, l'humanité accédera à un nouveau niveau de conscience et nous pourrons tous ensemble réparer les dommages causés à notre terre.

C'est l'attitude intérieure de chacun de nous qui détermine vers quel avenir l'humanité se dirige.

Transformons nos pensées et nos comportements, car c'est eux qui sont perçus par le monde extérieur, c'est par eux que nous pouvons être des exemples à suivre ou à ne pas suivre.

Nos pensées d'aujourd'hui créent le monde de demain

Lorsque les changements n'étaient pas aussi rapides, nous avons vécu avec l'idée que c'était le passé qui créait l'avenir. «On l'a toujours fait ainsi», «retenir les leçons de l'histoire». De nos jours, les changements s'accélèrent, il y a urgence : nous ne pouvons plus nous baser sur le passé pour bâtir notre vie. Ce que nos parents ont vécu, nous ne le vivrons probablement pas et ils ont, dans ce sens, moins à nous apprendre que leurs propres parents leur ont appris. C'est l'avenir qui nous détermine. Nos pensées d'aujourd'hui créent les conditions cadre de demain. Si nous pensons à un monde de paix, il existera dans le monde des vibrations et il régnera sur terre, c'est sûr. Si nous ne pensons qu'à des catastrophes, elles se produiront.

Actuellement, les deux mondes se côtoient encore : l'ancien monde placé sous le signe de la peur : peur du manque, peur des conflits, peur des autres, etc. C'est une des caractéristiques du monde d'obscurantisme que nous avons traversé depuis des milliers d'années. Nous pensions qu'il fallait travailler dur pour survivre, que le salaire du péché était la mort. Que la maladie était une fatalité du genre humain. Nous devons abandonner tous ces concepts et apprendre à vivre dans la joie et abandonner nos rôles habituels de victimes et de martyres.

Ces deux mondes existent non seulement parmi les humains mais souvent également à l'intérieur de chacun de nous. Pourtant dans le monde à venir, il faudra nous débarrasser de nos anciennes croyances.

Hier nous avons appris à lutter et à faire des efforts, à affronter un monde de souffrances jusqu'à retourner à la poussière d'où nous étions censés venir, à avoir toujours l'œil sur notre montre, à mériter les plaisirs. Si on n'y arrivait pas il fallait essayer et essayer encore, autrement on se sentait coupable. Il ne fallait pas "perdre son temps", un péché capital, mais le temps ne peut pas être perdu. On n'était pas créatif, on passait son temps à apprendre des choses inutiles qui nous permettrait de mener une vie inutile mais lucrative pour que nos enfants puissent apprendre les mêmes choses inutiles que nous. On ne vivait pas l'instant présent, on avait un but ou pire un plan de carrière vers lequel on tendait désespérément. On aimait la richesse, le pouvoir et l'épargne, contrairement à tous les enseignements de la Bible (il est plus facile à un chameau de passer par le chas d'une aiguille qu'à un riche d'atteindre le paradis). C'est à l'école nous nous sommes aperçus avec consternation que nos semblables veulent la même chose que nous et que, parfois, il n'y en pas assez pour tout le monde. Mais il y a des règles que nous avons apprises, des règles sociales qui nous empêchent d'arracher à nos semblables ce que nous voulons et de nous sauver en courant. C'est là que nous avons appris un petit jeu malhonnête : la manipulation. Si je persuade gentiment X de me donner ce qu'il a, alors je serai en paix avec ma conscience mais il s'agit pourtant ni plus ni moins d'un vol.

Le défi qui nous est lancé maintenant est fondé sur la mort ou du moins la mise au second plan de l'ego. C'est le moment de nous tourner vers l'intérieur, sur l'être et non sur le faire-avoir-paraitre, d'être spontané, d'apprécier le moment présent, d'aimer la nature, le silence et la solitude, de donner plus que nous recevons, de vivre ses rêves, de voir défiler notre vie en jouant, sans but mais avec une vision claire de ce que nous sommes venus faire sur terre. Alors nous nous concentrons sans effort, nous ne travaillons plus, nous jouons, nous cessons de nous agiter dans tous les sens, nous prêtons attention à nos émotions.

Lorsque nous adoptons ce nouvel art de vivre, nous pouvons dire avant j'étais dans le film, maintenant je suis un spectateur. Lorsque nous serons l'observateur silencieux de notre ego, alors nous aurons fait un pas en avant. Le seul moyen pour résoudre la violence et la colère sur le plan personnel est la référence quasiment permanente à notre être intérieur. Si mon centre est moi-même; et non les objets, personnes ou situations extérieures, il n'y a aucune

raison d'être violent. Lorsqu'on a trouvé son centre et qu'on y retourne constamment, aucun événement extérieur, aucun patron, aucun politique, aucune secte ne peut avoir prise sur nous. Par ailleurs, on devient compréhensif, tolérant, indulgent, on ne porte pas de jugement et on est bienveillant.

Notre tâche principale est de planter des graines pour l'avenir, et ces graines sont nos pensées. Notre vision actuelle, nos espoirs, nos désirs (ou nos peurs) ont un impact immédiat sur notre destinée. Par nos pensées quotidiennes nous créons l'avenir.

La question qui se pose à chacun d'entre nous est : "Sommes-nous prêts à entrer dans ce Nouvel Âge d'Or où l'amour remplace la peur, la joie remplace la lutte ? "Nous n'avons pas besoin d'attendre le paradis, le paradis est là à portée de la main, tout ce que nous avons à faire est de déclarer notre intention qu'il commence maintenant.

- Sommes-nous prêts à être des modèles de cette nouvelle manière d'être ?
- Sommes-nous prêts à faire de notre développement spirituel une priorité absolue.
- Alors nous sommes prêts à créer le Monde Nouveau ?

Notre époque est extraordinaire et il se passera plusieurs dizaines de milliers d'années avant que l'humanité ne traverse une période semblable. Nous arrivons à la fin de la spirale d'un cycle. Dans tous les domaines les événements se précipitent. Nous sommes confrontés à de nombreuses difficultés personnelles qui nous paraissent impossibles à résoudre. Cependant, si nous avons choisi de vivre cette période, c'est à cause des possibilités uniques d'évolution qu'elle offre.

La période actuelle est encore ardue pour nous tous car le phoenix n'est pas encore né de ses cendres. Nos structures financières et politiques sont en train de disparaître, les catastrophes naturelles se multiplient. Dans nos vies, les changements sont encore plus rapides. Plus que jamais nous avons besoin de confiance dans l'avenir, plus que jamais nous avons besoin de sagesse.

Florence Wenker - Février 2006

Sources :

«**Introducing Oriental Astrology : Nine Star Ki**» Michio Kushi - One Peaceful World Press

«**Forgotten Worlds**» Michio Kushi - One Peaceful World Press

Un monde de paix- Michio Kushi - Edition Trédaniel