



[www.lamacrobiotique.com](http://www.lamacrobiotique.com)  
**Bulletin d'information**

**Signe de richesse  
intérieure**

**L'Art de vivre des temps nouveaux**

Articles

## **Les lampes à sel : attention danger !**

par Gérard Wenker

Les lampes à sel sont à la mode. Qui n'a pas déjà vu dans les vitrines des magasins diététiques, ou sur les stands des nombreux salons spécialisés "écologie-bio-bien-être", ces magnifiques blocs roses translucides du plus joli effet, sensés neutraliser les rayonnements magnétiques néfastes des tubes cathodiques des écrans de télévision et d'ordinateur.

Ces luminaires cristallins, d'ambiance tango, alliant beauté et utilité, ont tout pour plaire et sont de plus en plus présents dans les salles de séjour, dans les bureaux et même dans les cabinets médicaux, d'autant que leur prix, 30 à 50 pièce, reste très raisonnable.

Ils sont composés d'un bloc de sel gemme ferrugineux de plusieurs kilos, certains pesant même jusqu'à 30 kilos, évidés au centre pour y placer une ampoule électriée et monté sur un socle de bois. Ces blocs proviennent de Pologne où des commerçants astucieux ont trouvé ce filon rémunérateur, à 10 le kg de sel industriel, pour recycler d'anciennes mines de sel peu rentables.

D'après nos critères d'analyse yin-yiologique, il ne fait aucun doute qu'une telle masse de sodium, chauffée à plus de 40°C par une ampoule interne de 40 watt, est extrêmement yang, ce qui justifie parfaitement sa capacité à neutraliser les rayons très très yin émis par les appareils électriques modernes.

Mais alors, tout semble parfait dans le meilleur des mondes macrobiotique. A première vue oui, en tout cas pour ceux qui utilisent les lunettes magiques de la dialectique universelle, malheureusement ils sont

extrêmement rares. Pour les autres... Attention danger !

Pour illustrer mon propos, voici mon propre témoignage exceptionnellement, vous m'en excuserez, à la première personne pour plus de réalisme.

J'ai une pièce chez moi où sont réunis tous les appareils à rayonnements actifs, soit 2 ordinateurs – 1 téléviseur – un portable. Conscient du danger, j'avais installé aux quatre coins de cette chambre des pots remplis d'eau saturée en sel, que je renouvelais chaque mois afin de conserver leur efficacité de neutralisation des rayonnements yin.

Début 2001 j'ai acheté deux ces lampes à sel, que j'ai immédiatement installé dans la pièce aux ordinateurs, en remplacement des pots d'eau salée.

J'ai mis à l'intérieur des ampoules flamme de 40 watt et je les ai placées sur des tablettes en hauteur dans les angles opposés de la pièce où elles étaient allumées chaque jour du matin au soir. Après 6 mois j'en ai déplacé une dans la chambre à coucher, simplement parce que sa lumière est agréablement reposante lors de méditation.

Voilà posé le premier tableau " qu'elles sont belles mes lampes à sel ".

Second tableau intitulé " mais où sont passé mes selles ? "

J'y mets un peu d'humour car la suite est malheureusement beaucoup plus dramatique.

Au cours de l'année 2001, j'ai eu peu à peu un ralentissement du système digestif et excrétoire, il faut que je précise que j'ai 69 ans, et qu'il y a plus de 30 ans que je pratique la macrobiotique, que je me considère comme un bon dialecticien, que j'ai pratiqué des centaines de consultations en tant que conseiller macrobiotique; on peut donc considérer que je suis un spécialiste de la question.

Je modifie donc mon alimentation dans le sens du yin, prends les spécifiques adéquats, et applique chaque jour 3 x 30 minutes, durant 15 jours, des compresses de gingembre sur le ventre. Rien n'y fait au bout de 6 mois je vais à selle 1 fois par semaine, avec d'énormes difficultés, mange de moins en moins, il me faut plus de 6 heures pour digérer et vider mon estomac.

L'auto-diagnostic du macrobioticien : tous les symptômes d'une extrême yanguisation, et pourtant j'ai supprimé les aliments yang : plus de gomasio, plus de miso ni de tamari, pas de cuisson au four, je mange uniquement végétalien, peu salé, avec un minimum de cuisson.

En dehors de ces symptômes pas d'autres problèmes, j'ai de l'appétit, de l'énergie, je me sens bien. Et pourtant la situation devient angoissante et même dramatique, je ne trouve aucune cause, aucune réponse, aucune solution. Je continue à me yanguiser, à me tétaniser, et je sais que yang est court, la mort rapide.

Je me décide pour la première fois à faire appel à la médecine allopathique. Un généraliste me dirige vers un spécialiste en médecine interne. Après deux jours de jeûne et un énergique nettoyage intestinal, c'est parti pour une investigation par endoscopie colonique. Mes intestins sur grand écran, je n'ai pas vraiment pu en apprécier toute la beauté, sans anesthésie, on ferme les yeux et on serre les dents. Une heure plus tard, j'attends le verdict du praticien plié en deux, j'ai l'impression que l'endoscope est resté dans mon ventre...! "Rassurez-vous tout est parfait, je n'ai rien décelé, pas le moindre polype, aucune diverticule, pas l'ombre d'une tumeur, c'est miroir".

Eh bien cela ne me rassure pas du tout, la cause du grave dysfonctionnement de mon système excrétoire n'est toujours pas résolue. J'enrage, mon corps me tiens en échec pour la première fois.

Enfin encore un espoir, oui, c'est un comble, le temps de récupérer et de jeûner encore 1 jour et c'est reparti pour une gastroscopie, même médecin, même appareil et même principe, mais cette fois on pénètre par la bouche... bon je me comprends! Mais ce n'est pas vraiment plus agréable, vive les médecines douces.

Je réalise le rêve de tout macrobiotique voir son corps de l'intérieur, sur écran en couleur, mais en douleur. Je ne peux pas m'extasier, je me concentre, se calmer, se relaxer, respirer par le nez. Le praticien lui commente, comme un guide faisant visiter les pièces d'un château : "voilà je descends dans l'oesophage, là sur le côté les cordes vocales, on pénètre dans la grande salle, non excusez-moi dans l'antré horizontal, là au fond vous pouvez voir le pylore et l'entrée du duodénum". Rien de particulier, c'est propre, la maison est bien entretenue de la cave au grenier, tout est nickel. Remontons, la visite est terminée, nous pouvons sortir, n'oubliez pas le guide, merci msieurs-dames.

Voilà ! Une heure et 700 plus tard, retour à la case départ, faite vos jeux, rien ne va plus. Je vais mourir en parfaite santé. Je devrais dire nous, car entre temps les mêmes symptômes sont apparus chez Florence, c'est incompréhensible, et pourtant cela aurait dû me mettre la puce à l'oreille comme on dit.

Un an que cela a duré, un enfer, je mangeais de petites portions 5 ou 6 fois par jour, l'élimination se faisant par lavements réguliers tous les 3 jours. J' étais désespéré, comment tout cela va-t-il se terminer?

J'ai renoncé à la médecine institutionnelle, aux médecines douces, et même aux traitements macrobiotiques. J'attends, je réfléchis et cherche toujours des indices, comme un détective, mais je crois sérieusement à ce stade que seul un miracle peut nous sauver.

Un jour ou plutôt une nuit, durant mon sommeil, le miracle a eu lieu ! La solution surgit soudainement de mon subconscient , fulgurante : je hurle " les lampes à sel " . Florence se réveille; quoi , quoi, quelles lampes à sel !! C'est les lampes qui sont la cause de tous nos problèmes de santé et je me rendors. Le matin au réveil, je ne suis plus sûr, ai-je rêvé ? L'évidence s'impose, là à 1 mètre de mes yeux, la belle lampe rose me nargue et semble me dire, alors t'es pas si malin avec ta dialectique métaphysique, 1 an pour trouver la réponse et encore je

t'ai aidé, aïe,aïe quelle leçon d'humilité.

Je bondis du lit, débranche les lampes, les emballe dans de vieux journaux et hop direction la cave.

Je n'arrive pas encore y croire, pourtant moins d'une semaine après la mise à l'écart des lampes à sel, les premiers signes d'amélioration se manifestent, 1 mois plus tard la vie a repris son cours normal, comme si rien ne s'était passé.

J'aurais fini presque par douter de la réalité sans l'aide de la réflexion dialectique et si un fait survenu quelques semaines plus tard n'était venu confirmer mes déductions et renforcer mes certitudes.

Cela ce passe chez mon dentiste, je m'allonge confortablement dans le fauteuil , l'assistante dentaire s'affaire, prépare les outils de torture, me fixe la bavette autour du cou, et s'absente un instant. J'essaie de me détendre avant l'épreuve, laissant mon regard glisser dans la pièce, et là horreur, qu'est-ce que je vois posée parterre dans le coin près de la fenêtre, une énorme lampe à sel allumée, de 60 cm de hauteur, splendide, rose pâle, elle doit bien faire 50 kg.

Au même moment, le dentiste fait son entrée, accompagné de son assistante. Bonjour Monsieur, voyons ça ouvrez la bouche. Stop, stop docteur, il faut que je vous parle pendant que je le peux encore, c'est important. Un peu inquiet, je lui résume ma mésaventure avec les lampes à sel, va-t-il me croire ! Mais avant que

j'aie terminé, il m'arrête brusquement, son assistante va s'asseoir, le visage figé, mon dentiste n'arrête pas de répéter, alors ça, alors ça. Après avoir repris ses esprits, il parle : "figurez-vous que moi et mon assistante, nous avons exactement les mêmes symptômes que vous nous décrivez, et cela depuis 3 mois". ( La lampe à sel avait été installée 5 mois auparavant dans le cabinet, pour neutraliser les rayonnement de l'appareil de radiologie).

Depuis la lampe a été supprimée et tout est rentré dans l'ordre.

### **Précautions :**

La dangerosité de ces lampes est aggravée lorsque elles sont chauffées par l'ampoule intérieure . Dans ce cas de fines particules de NaCl sont diffusées dans l'espace en continu et forcément respirées par les personnes présentes dans la pièce. Et comme tout macrobiotique le sait, le sel est yang et a donc un grand pouvoir de contraction. Précautions à prendre pour éviter ces problèmes : installer dans la lampe une ampoule de frigo de 15 watt, vérifier la température avec la main à la surface de la lampe. Ne pas allumer ces lampes en continu dans des locaux occupés en permanence par des personnes.

**<< Attention , vivre près d'une lampe à sel peut nuire gravement à la santé >>**

Gérard Wenker Janvier 2003

