

UN MONDE DE PAIX

Il ne peut y avoir de paix sans une paix biologique à l'intérieur du corps.

Il ne peut y avoir de paix sans paix à l'intérieur de soi-même

Il ne peut y avoir de paix sans paix dans la famille

Il ne peut y avoir de paix sans paix dans la communauté.

Il est inutile de manifester pour la paix, de parler de la paix, d'écrire sur la paix si nous ne nous efforçons pas chaque jour d'être en paix.

La paix vient de l'être ; non du faire, du dire, de l'avoir ou du paraître.

La paix commence à l'intérieur de notre corps lorsque nous le nourrissons avec les produits de notre terre : les céréales et les légumes qui procurent une condition pacifique. « Tant qu'il y aura des abattoirs, il y aura des guerres ». Manger un animal tué de cette façon amène peur et agressivité.

Nous devrions faire la paix avec nous-mêmes. Si nous nous aimons assez, nous pouvons accepter les autres tels qu'ils sont. Si nous ployons sous le poids de la culpabilité, du remords ou du dénigrement de soi, alors nous devenons soupçonneux, méfiants et menteurs, nous construisons des barrières pour nous protéger.

La paix se construit chaque jour dans nos foyers. Il n'y a pas de paix s'il n'y a pas de réelle communication entre les membres d'une famille. Écouter est plus important que parler, un exemple vaut mieux qu'une réprimande. Se soucier du bien-être des autres avant notre propre confort devrait être une priorité.

Cessons de lutter et de faire des efforts. Attachons-nous à être ouverts, à communiquer la vérité

Le mouvement macrobiotique apporte-t-il une contribution réelle à la paix dans le monde ? Pas si sûr.

Que ce soit aux États-Unis, en France ou ailleurs en Europe, nous ne constatons que critiques et controverses. Telle « école macrobiotique » est « meilleure » que telle autre. Il faudrait parler plutôt de ceci et un peu moins de cela. Ne pas mentionner le nom « macrobiotique ». – Ne s'en tenir qu'à l'enseignement de Georges Ohsawa. – S'afficher comme macrobiotique ou le cacher. – Politiser le modèle macrobiotique. – Une macrobiotique populaire et sociale ou élitaire et médicale ? etc.

Nous vous laissons le soin de rallonger la liste de ce qui nous divise et d'en créer une qui pourrait plutôt nous unir.

Nous ouvrons ce débat que nous espérons constructif et vous invitons à répondre à cette question sur notre nouveau forum:

”COMMENT LA PRATIQUE DE L'ART DE VIVRE MACROBIOTIQUE PEUT-ELLE CONTRIBUER EFFICACEMENT À LA PAIX :

Avec nous même...

Dans la famille...

Dans la communauté...

Dans un pays...

DANS LE MONDE ?

Et... y a t'il une pratique meilleur que l'autre pour atteindre ce but ?

Vaste programme...

Pour aller sur le forum :

<http://www.lamacrobiotique.com/forum>